



UOC SIAN

Direttore: Dott. Pierluigi Pizzarello  
 Via Montedoro 47 - Torre del Greco (NA)  
 Tel. 081/8490160 - 0159  
 E-mail [siaen@pec.aslnapoli3sud.it](mailto:siaen@pec.aslnapoli3sud.it)  
 Sito: [www.aslnapoli3sud.it](http://www.aslnapoli3sud.it)

**TABELLE DIETETICHE**  
**Prima settimana**



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
<b>Lunedì</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta e piselli</b>		
Pasta di semola	50	50
Piselli	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Frittata di uova</b>		
Uovo intero	50	50
Parmigiano	2	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Patate lesse o al forno	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Martedì</b>		
<b>Riso con cavolo verza</b>		
Riso parboiled	50	60
Cavolo verza	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Petto di tacchino	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Carote cotte o crude in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Mercoledì</b>		
<b>Pasta e fagioli</b>		
Pasta di semola	40	40
Fagioli secchi	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Mozzarella	40	60
Vellutata di zucca	100	120
Zucca	70	80
Patate	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6

ASINAPOLI

Via Montedoro 47 - Tel. 081/8490100  
 Tel. 081/8490100  
 E-mail [siaen@pec.asinapoli.it](mailto:siaen@pec.asinapoli.it)  
 Sito: [www.asinapoli.it](http://www.asinapoli.it)

**TABELLE DIETETICHE**  
**Prima settimana**



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
<b>Giovedì</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	60	70
Pomodoro	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Bastoncini di merluzzo impanato	n. 2	n. 3
Spinaci al burro	100	120
Burro	5	7
<b>Venerdì</b>		
Pastina con minestrone		
Pastina di semola	50	60
Minestrone surgelato	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Polpette al pomodoro	60	70
Manzo magro	50	60
Pomodoro	q.b.	q.b.
Pane	10	10
Uova	3	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Lattuga o indivia in insalata	50	70
Olio extravergine d'oliva	5	6
Dolcetto non farcito o con marmellata	30	30

<b>Tutti i giorni</b>		
Frutta di stagione	100	150
Panino	30	50
Acqua medio-minerale	Mezzo litro	

ASL NAPOLI 3 SUD

Direttore: Dott. Pierluigi...  
 Via Montedoro 47 - Torre del Greco (CA)  
 Tel. 081/8490160 - 0159  
 E-mail [siaen@pec.aslnapoli3sud.it](mailto:siaen@pec.aslnapoli3sud.it)  
 Sito: [www.aslnapoli3sud.it](http://www.aslnapoli3sud.it)

**TABELLE DIETETICHE**  
**Seconda settimana**

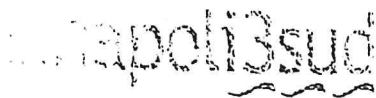


	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
<b>Lunedì</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta e lenticchie</b>		
Pasta di semola	40	40
Lenticchie secche	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Formaggio-fuso	30	40
<b>Carote cotte o crude in insalata</b>	<b>100</b>	<b>120</b>
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Martedì</b>		
<b>Pasta con patate</b>		
Pasta di semola	50	60
Patate	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Frittata di uova</b>		
Uovo intero	50	50
Parmigiano	2	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
<b>Spinaci in insalata</b>	<b>100</b>	<b>120</b>
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Mercoledì</b>		
<b>Pasta al pomodoro</b>		
Pasta di semola	60	70
Pomodoro	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Filetti di sogliola o platessa</b>	<b>50</b>	<b>60</b>
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Finocchi cotti o crudi in insalata</b>	<b>100</b>	<b>120</b>
Olio extravergine d'oliva	5	6

## TABELLE DIETETICHE Seconda settimana

	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
<b>Giovedì</b>		
Pasta con zucca	50	60
Pasta di semola	50	60
Zucca	3	5
Parmigiano	5	6
Olio extravergine d'oliva	60	70
Polpette in umido	50	60
Manzo magro	10	10
Pane	3	3
Uova	3	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Lattuga o indivia in insalata	50	70
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Venerdì</b>		
Riso con fagioli		
Riso parboiled	40	40
Fagioli secchi	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Prosciutto cotto magro	30	40
Purè di patate	100	100
Patate	80	80
Latte scremato	10	10
Parmigiano	2	2
Burro	5	5

<b>Tutti i giorni</b>		
Frutta di stagione	100	150
Panino	30	50
Acqua medio-minerale	Mezzo litro	



Direttore: Dott. Pierluigi Pecorella  
 Via Montedoro 47 - Torre del Greco (NA)  
 Tel. 081/8490160 - 0159  
 E-mail [siaen@pec.asinapoli3sud.it](mailto:siaen@pec.asinapoli3sud.it)  
 Sito: [www.asinapoli3sud.it](http://www.asinapoli3sud.it)

**TABELLE DIETETICHE**  
**Terza settimana**



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
<b>Lunedì</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta al pomodoro</b>		
Pasta di semola	60	70
Pomodoro	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Ricotta vaccina fresca	50	80
Carote cotte o crude in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Martedì</b>		
<b>Pasta e ceci</b>		
Pasta di semola	30	40
Ceci secchi	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Bastoncini di merluzzo impanato	n. 2	n. 3
Bietoline in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Mercoledì</b>		
<b>Pasta con broccoletti</b>		
Pasta di semola	50	60
Broccoletti	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Polpette al pomodoro	60	70
Manzo magro	50	60
Pomodoro	q.b.	q.b.
Pane	10	10
Uova	3	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Zucca a tocchetti al forno	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6



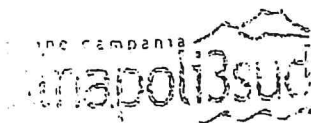
Direttore: Dott. Francesco  
Via Montedoro 47 - Torre Annunziata  
Tel. 081/8490133-4  
E-mail [siaen@pec.asinapolisud.it](mailto:siaen@pec.asinapolisud.it)  
Sito: [www.asinapolisud.it](http://www.asinapolisud.it)

**TABELLE DIETETICHE**  
**Terza settimana**



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
<b>Giovedì</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Riso con minestrone</b>		
Riso parboiled	50	60
Minestrone surgelato	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Fetto di pollo	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Spinaci in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Venerdì</b>		
<b>Pasta e piselli</b>		
Pasta di semola	50	50
Piselli	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Frittata di uova</b>		
Uovo intero	50	50
Parmigiano	2	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Patate lesse o al forno	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	6
Dolcetto non farcito o con marmellata	30	30

<b>Tutti i giorni</b>		
<b>Frutta di stagione</b>	100	150
<b>Panino</b>	30	50
<b>Acqua medio-minerale</b>	Mezzo litro	



Dipartimento di Prevenzione  
UOC SIAN

Direttore: Dott. Pierluigi Pecorella  
Via Montedoro 47 - Torre del Greco (NA)  
Tel. 081/8490160 - 0159  
E-mail: [siaen@pec.aslnapoli3sud.it](mailto:siaen@pec.aslnapoli3sud.it)  
Sito: [www.aslnapoli3sud.it](http://www.aslnapoli3sud.it)

TABELLE DIETETICHE  
Quarta settimana

	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
<b>Lunedì</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
Pizza al pomodoro		
Farina di grano tenero	100	120
Parmigiano	10	15
Pomodoro	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5	6
Prosciutto cotto magro	30	40
Finocchi cotti o crudi in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Martedì</b>		
Pasta e lenticchie		
Pasta di semola	40	40
Lenticchie secche	5	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Formaggio spalmabile	30	40
Bietoline in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Mercoledì</b>		
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	60	70
Pomodoro	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Filetti di merluzzo	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Cavolfiore gratinato al forno		
Cavolfiore (cimette)	100	120
Parmigiano	3	4
Pan grattato	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5	6

## TABELLE DIETETICHE

### Quarta settimana



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
<b>Giovedì</b>		
	g	g
<b>Pasta e fagioli</b>		
Pasta di semola	40	40
Fagioli secchi	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Frittata di uova</b>		
Uovo intero	50	50
Parmigiano	2	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
<b>Patate lesse o al forno</b>	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Venerdì</b>		
<b>Riso con spinaci</b>		
Riso parboiled	50	60
Spinaci	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Hamburger di manzo</b>	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
<b>Lattuga o indivia in insalata</b>	50	70
Olio extravergine d'oliva	5	6

### Tutti i giorni

<b>Frutta di stagione</b>	100	150
<b>Panino</b>	30	50
<b>Acqua medio-minerale</b>		Mezzo litro