



Il Rischio stress lavoro-correlato degli operatori scolastici

L'Agenzia europea per la sicurezza e la salute al lavoro (EU-OSHA) afferma che "I rischi sicosociali e lo stress lavoro-correlato rappresentano una delle sfide principali con cui è necessario confrontarsi nel campo della salute e della sicurezza sul lavoro in quanto anno considerevoli ripercussioni sulla salute delle singole persone, ma anche su quella delle imprese e delle economie nazionali".

Anche la scuola non è esente dai rischi connessi allo Stress Lavoro Correlato (SLC). Dirigenti e Lavoratori sono sempre più esposti a potenziali danni psicologici, sociali e fisici che derivano dall'operare in contesti e situazioni che li sottopongono, in maniera eccessiva, ad elevati carichi di stress.

I percorsi formativi predisposti dal Centro Studi Psicosoma si prefiggono di attuare le indicazioni contenute nel decreto 81/2008 e di rafforzare, in tutti i lavoratori della scuola, la propria capacità di autonomia e gestione dei carichi stressori ai quali si è giornalmente sottoposti.



Il Centro Studi Psicosoma, del dott. Ferdinando Pellegrino, fornisce:

collaborazioni e consulenze nell'ambito dei disturbi da costrittività organizzativa come il mobbing e lo stress lavorativo, con valutazione psichiatrica e psicologica, redazione perizie e assistenza medico-legale;

Valutazione, Gestione e Prevenzione dello stress lavorativo, nelle Aziende, pubbliche e private, con pianificazione di specifici interventi formativi, per poter incidere in misura rilevante sul clima organizzativo e su una più efficace gestione delle risorse umane;

Attività di ricerca e formazione, nell'ambito di aziende pubbliche e private, con particolare riferimento alla gestione delle risorse umane e dello stress lavorativo;

Gruppi Balint, dedicati ai dirigenti scolastici, ai docenti e ai docenti di sostegno, finalizzati a favorire il rapporto con l'altro, la cura e la manutenzione del ruolo e la promozione del benessere organizzativo



Ufficio Scolastico Regionale per la Campania

L'Istituto Comprensivo Statale 2 "A. Ciccone"
Scuola dell'infanzia – primaria – secondaria di I grado
Via L. Sciascia, 33 - 80039 - SAVIANO (NA)

in collaborazione con



e



Venerdì 27 settembre 2024
ore 12.30 – 15.30

organizza il Seminario formativo

Rischio Stress Lavoro-correlato: OLTRE LA RESILIENZA

RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO “OLTRE LA RESILIENZA”

Quali segnali è necessario monitorare per individuare precocemente il logorio professionale?

Come elevare la resilienza di ogni singolo lavoratore mediante la gestione delle complessità, le strategie di adattamento e una adeguata motivazione interiore?

La valorizzazione delle **risorse umane** quale **fattore protettivo** rispetto allo **stress lavorativo** e lo sviluppo delle competenze psicologiche/trasversali individuali produce il miglioramento delle prestazioni lavorative e della soddisfazione e motivazione professionale.

Esiste una correlazione diretta tra il grado di soddisfazione professionale e lo sviluppo individuale di abilità emotive.

Le abilità emotive rappresentano un fattore protettivo rispetto allo stress lavorativo.

Il livello di consapevolezza delle proprie competenze personali e sociali appare inadeguato.

La soddisfazione professionale non annulla tout-court gli effetti dello stress.

Lo stress – spesso correlato a disfunzionalità organizzative – ha un impatto negativo sulla qualità di vita dell'operatore.

Emergono difficoltà soggettive nell'organizzare e pianificare in modo adeguato le attività, spesso soffocati dal quotidiano. Sono presenti vissuti di inerzia, rabbia, impotenza, demoralizzazione. La routine è vissuta come un fattore devastante dal punto di vista professionale. Occorre imparare a riconoscere e gestire in modo ottimale le risorse psicologiche di cui si dispone in quanto l'impegno professionale quotidiano comporta, in ogni caso, un notevole dispendio di energia sia fisica che psichica.

Il Seminario, della durata di 3 ore, è svolto da psichiatri ed esperti del settore e si prefigge di illustrare al personale scolastico i principali rischi psicosociali ai quali si è sottoposti all'interno della scuola e di fornire, ad ogni lavoratore, gli strumenti psicologici necessari per consentirgli di elevare la propria resilienza e rafforzare la propria capacità di autonomia e funzionalità.

Al termine del seminario ogni lavoratore se lo desidera, potrà effettuare, in forma anonima, il test per la valutazione del proprio indice di resilienza.

PROGRAMMA

- ore 12.00 registrazione presenti
- ore 12.30 salute del dirigente scolastico
Prof.ssa Carolina Serpico
- ore 12.40 La valutazione del rischio psico-sociale nella scuola
Giuseppe Esposito
formatore in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro D.I. del 6/3/2013
- ore 13.00 Il rischio stress lavoro-correlato e i potenziali danni alla salute per il personale scolastico
Ferdinando Pellegrino
psichiatra e psicoterapeuta
Membro del Board Scientifico MEDISERVE
- ore 14.00 La gestione dell'INAIL della malattia professionale da stress lavoro-correlato
Pasquale Lucio Narciso
medico del lavoro già
Sovrintendente sanitario regionale INAIL Sicilia
- ore 14.20 La valorizzazione delle risorse umane quale fattore protettivo
Ferdinando Pellegrino
psichiatra e psicoterapeuta
Membro del Board Scientifico MEDISERVE
- ore 15.20 *Discussione e coinvolgimento del personale scolastico in attività auto-valutative.*

Valido come Aggiornamento formativo per il personale scolastico ai sensi del D. Lgs. n. 81/2008 e dell'Accordo Stato-regioni del 7 luglio 2016